

## なぜ噛んで食べないの??

離乳食が進まない、普通食になったが噛んで食べない…など、食べる事で気になることはありませんか?そんな時は「口」に目がいきがちですが、子どもは“しっかり噛んでね”“カミカミだよ”と言われていることがわからないわけではないのです。また噛めるための特殊な訓練があるわけでもないのです、子どもたちの食べ方をよく見てあげる事が大切です。

上手に噛むことができるようになるには、中期食の舌で押しつぶしをしていたのが、だんだん柔らかい固形物でも歯茎で噛める(後期食)ようになり、やがて固いものでもしっかり噛んで食べるようになるということです。段階をふんで発達していきます。

また、噛むにはしっかり口をとじてはじめてそしゃくにつながります。舌の動きも唇が閉じるからこそ舌の動きが滑らかになるのです。スプーンを入れてしっかり唇を閉じられているか、をよく見ながら次の段階(トロトロのものから軟らかく煮た固形物へと調理形態を変えること)へと移行していきましょう。

そしゃくには、乳児期からの唇や、舌の運動能力が必要です。早く早く、と次の段階にどんどん進むのではなく、じっくり子どものペースに合わせて進めていってあげたいですね。赤ちゃんにとっては最適な時期に合わせて(赤ちゃんの様子をよく見て)離乳食をすすめる必要があります。月齢ではなく、“摂食機能”に合わせて離乳食を進めていくのです。

何より、食事は“コミュニケーション”です。おいしい、楽しい食事場面にはコミュニケーションがあふれています。楽しい食卓を囲みながら大人が一方的に押し付けないようにしてあげたいものですね。

## 《すくすく子育て教室…年間を通じて登録いただいた方が対象です

- ・たなばたまつり 7月6日(金)
- ・やきいも大会 10月26日(金)…予定
- ・節分のつどい 2月1日(金)
- ・移動動物園 未定
- ・人形劇 1月18日(金) 10:00~
- ・おもちつき 1月11日(金)

\*日程が未定のものは後日掲示版等でお知らせします。

## 《育児講座・・・どなたでも参加して頂けます》

- ・6月12日(火) 「感触あそび」
- ・7月17日(火) 「水遊びで使えるおもちゃ作り」
- ・7月23日(月) 「泥んこ大会!!」
- ・7月26日(木) 8月24日(金) 「プールあそび」
- ・9月 7日(金) 「離乳食」
- ・10月18日(木) 「運動会ごっこ～身体を動かしてあそぼ!!～」
- ・11月8日(木) 「かまどクッキング」
- ・12月17日(月) 「クリスマス ホットケーキ作り」
- ・1月10日(木) 「お正月遊び」
- ・1月30日(木) 「製作・・・鬼のお面を作ろう!!」
- ・3月1日(金) 「楽器・集団あそび」
- ・リズム交流[ 6/11・7/9・10/22・11/12・12/3・1/7・2/18

・3/20]いずれも AM10:30~AM11:00 (30分)です

- ・誕生会 5月29日(火) 6月26日(火) 11月27日(火)

\*離乳食・かまどクッキング・クリスマスケーキ作りは材料の関係上予約がいります。  
詳細は後日お知らせします。ベビーヨガのみ10:15~10:45、それ以外は10:30  
~11:00です。

~その他~

★園庭開放…毎週月・金曜日 10:00~12:00

★子育てニュース…年間20回発行予定

★育児相談…お気軽にお声かけ下さい!お電話でも受付けています。

★体験保育・短期体験保育…詳細は保育園の掲示板、ニュースなどでお知らせします!

★あんず文庫(絵本の貸出)…毎週金曜日に貸出します。(一人2冊)