

## 絵本の読み聞かせ しませんか？①

絵本の読み聞かせは、何がいいの？と思うかもしれません、子どもにとって良いことがいっぱい！たとえば・・・

### 親子でコミュニケーションがとれる

絵本を読む声は子どもに安心感を与えます。そして、肌のぬくもりや匂いを感じることにより親子の親密感が高まり、信頼関係が強くなるのです。また、子どもは読み聞かせによって親の愛情を感じ、子ども自身の自己肯定感も養われます。忙しい現代では、親子が触れ合う時間は貴重です。わずかな時間でもかまわないので、積極的に読み聞かせの時間を作りましょう。

### 感情を豊かにし、想像力を育てる

読み聞かせは、子どもの感情を豊かにする効果が期待できます。子どもは絵本を通じて登場人物の気持ちを想像し、疑似体験します。喜怒哀楽を感じること、心の変化を知ることで感情が豊かになるのです。また、子どもの想像力を育てることも、読み聞かせによる効果の一つです。想像力が豊かになることで、思いやりを持つて人と関わることが出来るようになります。

### 国語力がアップする

読み聞かせによって語彙力や読解力がつき、国語力がアップするという学力向上の効果もあります。まだ字が読めない子どもでも、読み聞かせを繰り返すことで絵本に書いてある言葉の表現を真似し始めます。初めは真似でも次第に自分の言葉として使い始めるので、言語力が伸びることにつながるのです。国語力を上げることはコミュニケーション能力を高めることにもつながります。

### 集中力が身につく

子どもが物事に集中できる時間はそれほど長くない為、始めの頃は最後のページまで読めないことが多いです。しかし、絵本の読み聞かせの時間を習慣化させると、次第に集中力が身につき、最後まで夢中になって聞いてくれるようになります。子どもがその場に座ってられない、落ち着きがないと悩んでいる保護者の方には、ぜひ絵本の読み聞かせをおすすめします。

☆読み聞かせのコツ、年齢別の絵本の選び方は次回でお伝えします！



# 子どもと一緒にクッキング"パン" 簡単ポンデケージョ(もちもちパン)



## (材料)

白玉粉…54g  
牛乳…48g  
油…6g  
塩…0.3g  
ピザ用チーズ…18g

※子ども1人分+おとな1人分

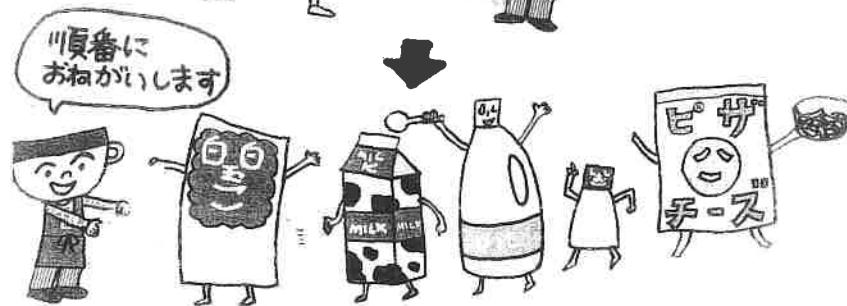
材料をボウルかビニール袋に全部入れて混ぜる



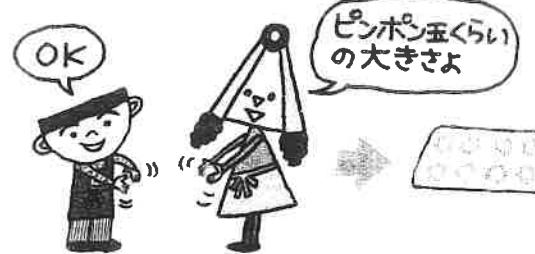
アレルギーをもつ子もおいしく!

●四大アレルギー用レシピには…

| 除去食       | アレルギー | 対応レシピ      |
|-----------|-------|------------|
| 牛乳 ピザ用チーズ | 乳     | 水／ママードを使用  |
| 油         | 大豆    | オリーブオイルを使用 |



生地がまとまたら、2cmくらいの球状にまるめる



クッキングシートを敷いたオーブンスターで8~10分焼く

